

PAUTAS EN GENERAL PARA EL CUIDADO DEL ENYESADO

*Si el paciente tiene clavos, soporte físico o una incisión bajo el yeso, por favor, NO se moje el yeso, pero si se moja el yeso, por favor, comuníquese con nuestra oficina para que podamos cambiarle el yeso'

Si el paciente tiene eczema, piel sensible u otras afecciones de la piel, no le recomendamos que se moje el yeso, porque le puede irritar la piel y hacer que le regrese esa afección.

USO EN SECO

Usted puede comprar cubiertas para el enyesado en farmacias locales o cubiertas con tecnología de sello al vacío por medio de vendedores en línea.

- Amazon - Bloccs o marca Dry Pro - el más durable y seguro; generalmente cuesta más que las cubiertas de la farmacia. Mejores usos: viajes a la playa, al océano, al lago o cuando nade frecuentemente.
- + Las farmacias de Walmart, CVS y Walgreens, de media durabilidad. Mejores usos: a la hora de bañarse y para salpicones de agua.
- Bolsas para basura - pongase una bolsa para basura sobre el yeso y pegue la parte de arriba de la bolsa para sellarla.

USO MOJADO

Si su médico le permite que se moje el yeso, tiene que permitir que el yeso y su piel se sequen completamente antes de mojarse el yeso otra vez. Le recomendamos de 2 a 3 días de por medio antes de mojarse el yeso otra vez.

- Se puede mojar el yeso solo en la ducha o bañera o en la alberca o piscina. Evite cuerpos naturales de agua (lagos, ríos u océanos) puesto que bacteria y contaminantes que entran en el yeso pueden causar irritación en la piel u otros problemas.
- Enjuague el yeso completamente con agua potable después de nadar, bañarse o estar en la tina. Es **importante que** lave los químicos (cloro, champú y jabón) y restos del yeso, puesto que esto puede causar quemadura química o irritación de la piel si se dejar secar en la piel.

SECAR EL YESO

- Puede envolver y presionar una toalla alrededor del yeso para absorber el agua
- Poner el yeso en frente de un ventilador o del aire acondicionado en el carro
- Pasar una secadora **solo en la opción** fría hacia arriba y abajo del yeso
- Si el clima es cálido, se puede sentar afuera en la luz del sol y calentarlo por un corto periodo de tiempo

COMEZON

Si el yeso le da comezón adentro, hay unas cosas que puede hacer para ayudarlo. Importante: no se meta nada en el yeso para rascarse (lápices, lapiceros, reglas, etc.) puesto que el hacer esto puede causarle una raspadura que se puede infectar rápidamente y posiblemente dejarle una cicatriz. Un yeso regularmente da comezón cuando la extremidad enyesada está caliente y sudada.

Puede tratar:

- Darle golpecitos afuera del yeso con una cuchara, lo cual enviará vibraciones por el yeso.
- Poner el yeso en frente de un ventilador o el aire acondicionado en el carro.
- Pasar una secadora en la opción fría hacia arriba y hacia abajo del yeso.
- Use una aspiradora para aspirar en los extremos del yeso, lo cual pasará aire frío por el yeso.
- Sostener una compresa de hielo en la mano o en el pie de la extremidad enyesada o directamente sobre el área que le molesta.
- También se puede dar Benadryl o un antihistamínico.
- No use cremas, aceites ni polvos adentro del yeso, porque puede causar irritación adentro del yeso.

QUE EVITAR

- Bicicletas, patineta, trampolines, barras, etc., porque es posible que el paciente no pueda balancearse a sí mismo y se podría volver a lastimar la extremidad o lesionarse a sí mismo o a otros porque no pueden balancearse lo suficientemente bien. Queremos que el paciente mantenga sus pies en el suelo lo mejor que pueda.
- No exponga el yeso a la tierra, arena, arenilla o viruta, porque estas cosas pueden entrar en el yeso e incrustarse en la piel muy rápidamente. Si cree que el paciente puede tener algún objeto extraño adentro del yeso, por favor, comuníquese con nosotros lo más pronto posible.



THE ORTHOPEDIC PARTNERS
AN RCM CLINIC

PARK CITY • HEBER CITY • SALT LAKE CITY